



Fit für den Einsatz!

Kompetenzkurs für Freiwillige

Mittwoch, 3., 10., 24. und 31. Mai 2023
jeweils 19.00 bis 21.30 Uhr
Reformiertes Chilehuus Affoltern a.A.

Kostenlos für Freiwillige, die im Rahmen eines kirchlichen Angebotes Menschen, Flüchtlinge oder Familien begleiten (möchten).
Kosten für übrige Interessierte: Fr. 200.

Inhalt des Kurses

Möchten Sie etwas freie Zeit für Menschen einsetzen, die aus unterschiedlichen Gründen eine Begleitung wünschen, und dabei Ihre Lebenserfahrung und Ihre Kompetenzen einbringen?

Unser Kompetenzkurs unterstützt Sie in folgenden Themen:

Teil 1: Wir setzen uns mit dem Begriff «Helfen» auseinander, klären unsere Rolle und Motivation, befassen uns mit Nähe und Distanz und spüren unseren Grenzen nach.

Teil 2: Wir widmen uns den Grundlagen der verbalen und nonverbalen Kommunikation und üben anspruchsvolle Gesprächssituationen.

Teil 3: Die Menschen, die Sie in Ihrem Einsatz besuchen und begleiten, haben oft eine schwierige Lebenssituation. Wir fragen nach einem adäquaten Umgang mit Leiden.

Teil 4: Zusammen mit den Leiterinnen des Besuchsdiensts, des Ämtler Tandems und des Familienbegleitprogramms «mitenand» bereiten wir uns auf den konkreten Einsatz vor.

Kursleitung

Ursula Jarvis

Erwachsenenbildnerin und Sozialdiakonin der Ref. Kirchgemeinde

Lucia Sidler

Sozialdiakonin, Leiterin Besuchsdienst und Familienbegleitung

Auskunft und Anmeldung

Lucia Sidler: Telefon: 044 552 01 88,
lucia.sidler@ref-knonaueraamt.ch

Anmeldung bitte bis 26. April 2023. Es ist nach Absprache möglich, auch nur einzelne Kursmodule zu besuchen oder von früheren Kursen nachzuholen.