



«Dein Wort wird mich verwandeln»

Abendmeditation in der Kirche Dägerlen

Jeweils am 2. Mittwoch des Monats um 20-21 Uhr
(ausser im November und Dezember)

10. August / 14. September / 12. Oktober /
Freitag, 11. November / Dienstag, 13. Dezember

Dein Wort wird mich verwandeln

Still werden, innehalten, atmen, wahrnehmen – all das ist Meditation. Christliche Meditation möchte ein bisschen weitergehen, nämlich sich innerlich bereiten, um sich von Gott ansprechen, berühren und bewegen zu lassen.

Nach achtsamen Anfangsübungen meditieren wir mit Worten und/oder Bildern mit biblischem Hintergrund. Jede Meditation wird eingeführt und angeleitet, so dass Sie auch ohne Vorkenntnisse gut teilnehmen können.

Leitung und Information:

Pfrn. Christa Gerber, 052 316 27 49
christa.gerber@kirchedaegerlen.ch

Wird vertreten durch:
Renata Zuppiger Andreato, 052 336 22 60
lichtperle@bluewin.ch

Herzlich willkommen!