

Erste Hilfe
nach Unfällen
zu leisten, wird
in unserer
Gesellschaft
als eine
selbst-
verständliche
Aufgabe
angesehen.

Doch wie helfen
wir Menschen,
deren
Lebensende
gekommen ist?



Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltet Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur *Letzten Hilfe* an. In diesen *Letzte Hilfe* Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die reformierte Landeskirche Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf www.letztehilfe.ch

Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten Basiswissen:

Was passiert beim Sterben?
Wann beginnt das Sterben?
Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?
Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen
Mittagessen: bitte bringen Sie sich einen Lunch mit. Kaffee und Tee werden offeriert.

Kursleitung

Pfr Jürg Spielmann

Pfarrer Kirchgemeinde Bülach

Silvia Grob

Pflegefachfrau, Spitex Zürcher Oberland

Kontakt

Für den Kurs am 11. März 23: Frau Sabine Burri
Kirchenpflege Dägerlen, Tel: 052 222 33 69

Für den Kurs am 18. März 23: Frau Christiane Gernet,
Kirchenpflege Hettlingen, Tel. 079 6521302

Anmeldung

Frau Nadja Naef, Sekretariat,
Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Hettlingen,
Kirchsteig 7, 8442 Hettlingen,
Tel: 052 301 12 81 Dienstag & Freitag,
nadja.naef@ref-hettlingen.ch

Anmeldeschluss: 24. Februar 2023

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des
Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.
Die Kosten werden von der veranstaltenden reformierten
Kirchgemeinde und der reformierten Kirche des Kanton Zürich
getragen.



Letzte Hilfe Kurse

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden
Menschen am Lebensende

Samstag, 11. März 2023 von 10-16 Uhr

Pfarrhaussaal Dägerlen

Eichmühlestrasse 7

8471 Dägerlen

Samstag, 18. März 2023 von 10-16 Uhr

Gemeindesaal Hettlingen

Stationsstrasse 2

8442 Hettlingen

